



steriEYES
ANTIBACTERIAL
PROTECTION

DR HILARY JONES

theeyedoctor+
CLICK & GO

Επαναχρησιμοποιούμενη
Αντιβακτηριδιακή

**ΑΥΤΟΘΕΡΜΑΙΝΟΜΕΝΗ
ΜΑΣΚΑ
ΜΑΤΙΩΝ**

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΔΕΝ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ
ΦΟΥΡΝΟΣ
ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ

+

ΠΡΟΪΟΝ
ΤΑΞΙΔΙΟΥ

+

ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΕΙ
ΚΡΥΑ

ΚΡΥΑ ΧΡΗΣΗ

Για την ανακούφιση των συμπτωμάτων από...

- + Αλλεργική ρινίτιδα/Αλλεργίες/Φλεγμονή
- + Κουρασμένα/Κνημώδη / Πρησμένα / Ερεθισμένα μάτια
- + Πονοκεφάλους ιγμορίτιδας/Ημικρανία

ΘΕΡΜΗ ΧΡΗΣΗ

Για την ανακούφιση των συμπτωμάτων από...

- + Ξηροφθαλμία
- + Δυσλειτουργία Μείβομανών Αδένων (Βλεφαρίτιδα)
- + Χαλάζιο (Κύστες Βλεφάρων)
- + και των σχετικών συμπτωμάτων όπως:
- + Αίσθημα άμμου στα μάτια
- + Ερεθισμό

ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΒΛΕΦΑΡΩΝ

Τα δάκρυα λειτουργούν καλύτερα όταν μια λεπτή ελαιώδη στιβάδα καλύπτει την επιφάνειά τους αποτρέποντας την υπερβολική εξάτμισή τους. Αυτό το έλαιο προέρχεται από αδένες στα βλέφαρα. Ένα βασικό σύμπτωμα της Ξηροφθαλμίας εμφανίζεται όταν τα έλαια γίνονται παχύρρευστα, μεταβαίνοντας από τη φυσιολογική λεία σε μια πιο κρεμώδη υφή.

ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ 3 ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΒΛΕΦΑΡΩΝ

- 1 Θέρμανση των βλεφάρων εξωτερικά – με την χρήση της μάσκας ματιών Eye Doctor σύμφωνα με τις οδηγίες. Αυτό θα επιτρέψει στο κρεμώδες έλαιο να λιώσει και να γίνει και πάλι ρευστό.
- 2 Καθαρισμός μέρους του λιωμένου ελαίου από τους αδένες, ακολουθώντας τη Διαδικασία Μάλαξης Βλεφάρων, ώστε οι αδένες να μπορέσουν να παράγουν ξανά υγιές έλαιο.
- 3 Καθαρισμός της βάσης των βλεφαρίδων – αυτό μειώνει τη συσσώρευση βακτηρίων που μπορεί να ευθύνονται για κάποια από τα συμπτώματα από τη φυσιολογική λεία σε μια πιο κρεμώδη υφή.

Οι πληροφορίες που περιέχονται σε αυτό το φυλλάδιο προορίζονται μόνο για γενική καθοδήγηση.

Δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται ως βάση για τον προγραμματισμό εξατομικευμένης ιατρικής φροντίδας.

Ο επαγγελματίας οφθαλμικής φροντίδας που σας παρακολουθεί μπορεί να σας ενημερώσει σχετικά με τη σοβαρότητα της κατάστασής σας και να σας καθοδηγήσει σχετικά με τη συχνότητα χρήσης του The Eye Doctor® Click & Go. Εάν αισθάνεστε αβεβαιότητα σχετικά με τη χρήση του προϊόντος ή εάν τα συμπτώματά επιμένουν ή επιδεινώνονται, συμβουλευτείτε τον ιατρό ή τον οπτικό-οπτομέτρη σας.

Το προϊόν αυτό έχει σχεδιαστεί για χαλάρωση και λειτουργεί επίσης ως καταπραυντικό μέσο για τη Νόσο της Ξηροφθαλμίας και τα συναφή της συμπτώματα. Όταν χρησιμοποιείται ζεστό, το The Eye Doctor® Click & Go διεγείρει απαλά τους αδένες των βλεφάρων που εκκρίνουν το έλαιο. Η ήπια θερμότητα λιώνει το παχύρρευστο έλαιο που φράσσει τους αδένες, γεγονός που μπορεί να προκαλέσει προσωρινή θαμπάδα στην όραση. Το φαινόμενο αυτό παρατηρείται συχνότερα σε άτομα που φορούν φακούς επαφής.

Όταν παραλάβετε τη μάσκα Eye Doctor® Click & Go, το τζελ θα πρέπει να είναι διαφανές και ο θόλος ενεργοποίησης να είναι ευκρινώς ορατός. Βλέπε Εικόνα Α. Περιστασιακά, κατά τη μεταφορά, η μάσκα τζελ μπορεί να ενεργοποιηθεί κατά λάθος. Εάν το τζελ της μάσκας είναι λευκού χρώματος, όπως στην Εικόνα Γ, τότε έχει ενεργοποιηθεί. Σε αυτή την περίπτωση, θα χρειαστεί να ακολουθήσετε τη διαδικασία Αποστείρωσης και Επαναφοράς που περιγράφεται στη σελίδα 6 πριν από την πρώτη χρήση.

Παρακαλείσθε να διαβάσετε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες. Μην απορρίπτετε το παρόν εγχειρίδιο και ανατρέχετε σε αυτό πριν από κάθε χρήση.

Το The Eye Doctor® Click & Go είναι καταχωρημένη ιατροτεχνολογική συσκευή στον οργανισμό ΜΗΡΑ.

Η μάσκα τζελ περιέχει νερό και οξικό νάτριο (ποιότητας κατάλληλης για τρόφιμα). Όταν ο θόλος ενεργοποιείται με το πάτημα εμπρός και πίσω, παράγει έναν ήχο/συχνότητα που μεταβάλλει τη μοριακή δομή του οξικού νατρίου από υγρή σε κρυσταλλική μορφή. Αυτή η διαδικασία μετάβασης παράγει τη βέλτιστη θερμότητα.

ΘΕΡΜΗ ΧΡΗΣΗ

Διαδικασία ενεργοποίησης

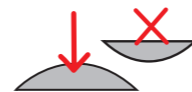
- 1 Εντοπίστε τον “Θόλο Ενεργοποίησης” μέσα στη μάσκα.

Εντοπισμός Θόλου



Εικ. Α

- 2 Χρησιμοποιώντας και τους δύο αντίχειρες, πιέστε σταθερά προς την αντίθετη κατεύθυνση της καμπύλης, σαν να προσπαθείτε να ισιώσετε τον θόλο, και κάντε επαναλαμβανόμενα “κλικ” εμπρός και πίσω. Εναλλακτικά, τοποθετήστε τη μάσκα σε σκληρή επιφάνεια και πιέστε το επάνω μέρος του θόλου χρησιμοποιώντας τη λεία άκρη ενός στυλό ή μολυβιού.



Πιέστε σταθερά

- 3 Μόλις ενεργοποιηθεί η μάσκα, θα παρατηρήσετε ότι το τζελ αρχίζει να αλλάζει χρώμα.



Εικ. Β

- 4 Όταν το ενεργοποιημένο τζελ (λευκού χρώματος) καλύψει ολόκληρη τη μάσκα, πιέστε ελαφρά και διαμορφώστε τη ώστε η θερμότητα να καταναμηθεί ομοιόμορφα.



Εικ. Γ

- 5 Τοποθετήστε τη μάσκα τζελ μέσα στο εξωτερικό κάλυμμα.
- 6 Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία πριν τοποθετήσετε τη μάσκα στα μάτια σας, αγγίζοντάς την πρώτα στο εσωτερικό του καρπού σας. Εάν αισθανθείτε ότι είναι υπερβολικά ζεστή, περιμένετε 1 έως 2 λεπτά για να κρυώσει. Επαναλάβετε τον έλεγχο στον καρπό πριν την εφαρμογή στα κλειστά βλέφαρα.
- 7 Εφαρμόστε το θερμό επίθεμα The Eye Doctor® Click & Go στα κλειστά μάτια για 7 έως 10 λεπτά.
- 8 Αφαιρέστε τη μάσκα και κάντε μασάζ στα βλέφαρα. Ανατρέξτε στη διαδικασία μάλαξης βλεφάρων στη σελίδα 7.
- 9 Καθαρίστε τις εκκρίσεις χρησιμοποιώντας καθαρό χαρτομάντιλο ή ειδικό μαντηλάκι καθαρισμού βλεφάρων.

- 10 Καθώς η μάσκα αρχίζει να ψύχεται, θα στερεοποιηθεί και θα χρειαστεί αποστείρωση και επαναφορά πριν από την επόμενη χρήση.

ΠΟΣΟ ΣΥΧΝΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩ ΤΗ ΜΑΣΚΑ;

Οι περισσότεροι ασθενείς ωφελούνται από την εφαρμογή θερμού επίθεματος ματιών και τη μάλαξη δύο φορές την ημέρα για διάστημα δύο εβδομάδων. Αυτό μπορεί στη συνέχεια να μειωθεί σε μία φορά την ημέρα και, αφού τα συμπτώματα υποχωρήσουν, σε μερικές φορές την εβδομάδα. Είναι σημαντικό να πραγματοποιείται η μάλαξη σωστά (βλ. «Διαδικασία Μάλαξης Βλεφάρων») ώστε να απομακρύνονται οι εκκρίσεις που έχουν μαλακώσει από τη θερμότητα του θερμού επίθεματος ματιών.

Το The Eye Doctor® Click & Go έχει σχεδιαστεί για να σας επιτρέπει να συνεχίζετε τη θεραπεία σας ακόμη και όταν βρίσκεστε εκτός σπιτιού ή εν κινήσει.

Μετά την ενεργοποίηση και τη χρήση, η μάσκα θα αρχίσει να ψύχεται και θα αποκτήσει στερεή υφή.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΝΑΦΟΡΑΣ ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ.

- 1 Βράστε τη συσκευασία τζελ σε νερό για 5 έως 10 λεπτά.
- 2 Αφαιρέστε προσεκτικά από το σκεύος και αφήστε να κρυώσει για 1 λεπτό πριν το αγγίξετε.
- 3 Αφήστε το προϊόν να επανέλθει σε θερμοκρασία δωματίου πριν το επανενεργοποιήσετε.

Εάν αφήσετε το νερό να κρυώσει πριν αφαιρέσετε τη μάσκα ματιών, οι κρύσταλλοι θα επανασηματιστούν και το προϊόν δεν θα ενεργοποιηθεί. Εάν υπάρχουν κρύσταλλοι, επαναλάβετε την παραπάνω διαδικασία. Μην τοποθετείτε τη συσκευή απευθείας πάνω σε θερμές επιφάνειες.

Μετά την επιτυχή επαναφορά, αφήστε το προϊόν να κρυώσει σε θερμοκρασία δωματίου. Μην το εφαρμόζετε στα μάτια κατά τη διάρκεια αυτής της διαδικασίας.

Το The Eye Doctor® Click & Go είναι πλέον έτοιμο για την επόμενη χρήση.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΑΛΑΞΗΣ ΒΛΕΦΑΡΩΝ

Η μάλαξη είναι απαραίτητη για την απομάκρυνση του λιωμένου ελαίου από τους αδένες των βλεφάρων, ώστε να επιτραπεί η εκ νέου παραγωγή υγιούς λιπαρής ουσίας.

Με κλειστά τα μάτια, κάντε απαλά μασάζ στα βλέφαρα με πλυμένα χέρια, εφαρμόζοντας σταθερή πίεση πάνω από τα βλέφαρα.

Για το άνω βλέφαρο:

Σύρετε το δάκτυλό σας προς τα κάτω, από το φρύδι προς τις βλεφαρίδες του άνω βλεφάρου.

Για το κάτω βλέφαρο:

Σύρετε το δάκτυλό σας προς τα πάνω, προς τις βλεφαρίδες του κάτω βλεφάρου.

- Πραγματοποιείτε τη μάλαξη πάντα με κλειστά μάτια.
- Η πίεση πρέπει να είναι ήπια αλλά σταθερή — η μάλαξη δεν πρέπει να είναι επώδυνη.
- Χρησιμοποιείτε την άκρη του δείκτη ή του μέσου δακτύλου.
- Καθαρίστε τις εκκρίσεις με καθαρό χαρτομάντιλο ή ειδικό μαντηλάκι καθαρισμού βλεφάρων.
- Για να αποφευχθεί ο ερεθισμός, μην κάνετε υπερβολική μάλαξη — 3 έως 4 επαναλήψεις είναι επαρκείς σε κάθε συνεδρία.
- Μετά τη θεραπεία, ενδέχεται να παρουσιαστεί παροδική θολερότητα στην όραση, η οποία συνήθως υποχωρεί μέσα σε λίγα λεπτά.

Sterileyes® Antibacterial Protection

είναι ένα αντιβακτηριδιακό προστατευτικό στρώμα, το οποίο είναι μόνιμα συνδεδεμένο με τις ίνες του υφάσματος και έχει αποδειχθεί κλινικά ότι μειώνει έως και κατά 99,9% τα δυνητικά επιβλαβή βακτήρια που παραμένουν στην επιφάνεια του επιθέματος ματιών μετά τη χρήση.

Αυτή η κατοχυρωμένη με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας τεχνολογία είναι φιλική προς το δέρμα και αναστέλλει την ανάπτυξη βακτηρίων που προκαλούν οσμές.

Το Sterileyes® δεν επηρεάζει τη φυσιολογική βακτηριακή χλωρίδα του δέρματος.

Αριθμός βρετανικού διπλώματος ευρεσιτεχνίας GB2561707.



ΓΙΑΤΙ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΙ ΤΟ STERILEYES®;

Σε αντίθεση με τη δημοφιλή αντίληψη, σύμφωνα με τις κανονικές οδηγίες χρήσης, δεν εξουδετερώνονται όλα τα βακτήρια στις μάσκες μέσα στο φούρνο μικροκυμάτων. Σε ιδανικές συνθήκες και χωρίς το Sterileyes®, ο αριθμός των βακτηρίων μπορεί να διπλασιαστεί μέσα σε 20 λεπτά.

Ευτυχώς, οι μάσκες και οι κομπρέσες ματιών μπορούν να προσφέρουν άμεση και μακροχρόνια ανακούφιση, αλλά δεν είναι όλες ίδιες. Οι περισσότερες δηλώνουν επαναχρησιμοποιήσιμες, όμως όπως σε κάθε προϊόν που εφαρμόζεται στο δέρμα — ιδίως γύρω από τα μάτια και το πρόσωπο — υπάρχει πάντα ο κίνδυνος βακτηριακής επιμόλυνσης.

DR HILARY JONES, MEDICAL BROADCASTER, GP



Έχω σοβαρές ανησυχίες για τους ασθενείς που συνεχίζουν να χρησιμοποιούν μολυσμένες θερμές κομπρέσες. Το Sterileyes® είναι ένα επαναστατικό προϊόν που εισάγει μια νέα προσέγγιση.

DR COLIN PARSLOE, OPHTHALMOLOGIST



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Ενεργοποιείτε πάντοτε τη μάσκα σε θερμοκρασία δωματίου. Μην επανενεργοποιείτε τη μάσκα προτού επανέλθει σε θερμοκρασία δωματίου και το τζελ αποκτήσει ομαλή, διαυγή υφή χωρίς ορατούς λευκούς κρυστάλλους.

Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν σε τραυματισμένο ή αιμορραγούν δέρμα. Φυλάσσετε μακριά από παιδιά. Δεν ενδείκνυται για βρέφη ή παιδιά κάτω των 3 ετών. Το υγρό που περιέχεται στη μάσκα ματιών δεν πρέπει να καταναλωθεί. Μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό στο δέρμα ή στα μάτια. Εάν η συσκευασία έχει υποστεί ζημιά ή παρουσιάζει διαρροή, απορρίψτε το προϊόν. Σε περίπτωση που το υγρό έρθει σε επαφή με το δέρμα ή τα μάτια, ξεπλύνετε αμέσως με χλιαρό νερό. Εάν το υγρό καταποθεί, πιείτε νερό για αραιώση και συμβουλευτείτε ιατρό. Το λουράκι κεφαλής περιέχει λατέξ.

Μην τοποθετείτε τη μάσκα σε φούρνο μικροκυμάτων ή σε βραστήρα. Μην τοποθετείτε τη μάσκα πάνω σε θερμές επιφάνειες και μην τη διατρπάτε. Το προϊόν προορίζεται αποκλειστικά για εξωτερική χρήση. Πριν τοποθετήσετε τη συσκευή σε σκεύος με βάση από ατσάλι ή αλουμίνιο, τυλίξτε τη με ένα καθαρό πανί για προστασία.

ΚΡΥΑ ΧΡΗΣΗ

Το The Eye Doctor® Click & Go μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί ως κρύο επίθεμα. Μην ενεργοποιείτε τη λειτουργία «κλικ» όταν χρησιμοποιείτε τη μάσκα ως κρύα.

Όταν η μάσκα βρίσκεται στην αρχική της κατάσταση επαναφοράς, το τζελ είναι λείο και διαυγές, όχι λευκό και σκληρό. Απλώς τοποθετήστε τη μάσκα στο ψυγείο για περίπου 1 ώρα. Στη συνέχεια, εισάγετε τη μάσκα στο εξωτερικό κάλυμμα και χρησιμοποιήστε την απευθείας από το ψυγείο. Η κρύα θεραπεία μπορεί να χρησιμοποιείται όσο συχνά και για όσο διάστημα αισθάνεστε άνετα. Μετά τη χρήση, επιστρέψτε τη μάσκα στο ψυγείο για να είναι έτοιμη για την επόμενη εφαρμογή. Εάν επιθυμείτε να αρχίσετε να χρησιμοποιείτε τη μάσκα ως θερμό επίθεμα, αφήστε τη πρώτα να επανέλθει σε θερμοκρασία δωματίου πριν ακολουθήσετε τις οδηγίες θέρμανσης.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

Το εξωτερικό κάλυμμα και η μάσκα τζελ αποστειρώνονται κατά τη διαδικασία επαναφοράς που περιγράφεται στη σελίδα 6. Ωστόσο, μπορείτε επίσης να αφαιρέσετε και να πλύνετε στο χέρι το εξωτερικό κάλυμμα με χλιαρό νερό, ενώ η μάσκα τζελ μπορεί να σκουπιστεί προσεκτικά με ένα καθαρό πανί. Μην χρησιμοποιείτε απορρυπαντικό. Αφήστε τη μάσκα και το κάλυμμα να στεγνώσουν σε επίπεδη επιφάνεια.

Για να διατηρήσετε τη μακροχρόνια αντοχή του The Eye Doctor® Click & Go, φυλάσσετε το προϊόν σε μη ενεργοποιημένη κατάσταση και σε θερμοκρασία δωματίου.

ΑΣΦΑΛΗΣ ΑΠΟΡΡΙΨΗ

Το προϊόν μπορεί να απορριφθεί μαζί με τα κοινά οικιακά απορρίμματα.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

- + Sterileyes® Αντιβακτηριδιακή Προστασία
- + Επαναχρησιμοποιούμενη (περίπου 100 χρήσεις)
- + Ιδανική για ταξίδια (κάτω από 100ml)
- + Αφαιρούμενο, πλενόμενο κάλυμμα
- + Ρυθμιζόμενο λουράκι
- + Άμεση χρήση οπουδήποτε

BodyDoctorLtd TheBodyDoctorLtd @thebodydoctorltd

T: +44 (0)1484 868 816

W: www.the-body-doctor.com

E: sales@the-body-doctor.com

© Copyright 2024 The Body Doctor® Ltd, all rights reserved
Sterileyes® is protected by British patent number 2561707.

The Body Doctor Ltd, Unit 1, Bridge Industrial Estate, Off Park Mill Way, Clayton West, Huddersfield HD8 9XJ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ www.optimax.gr

PMF Consultants Ltd, 10 Vail, Donaghadee Co Down, BT21 0QL, Northern Ireland



ΤΟ STERILEYES® ΜΕΙΩΝΕΙ 99,9% ΤΩΝ ΒΑΚΤΗΡΙΩΝ