



Αντιβακτηριακή Προστασία

Αντιβακτηριακή Μάσκα Ματιών

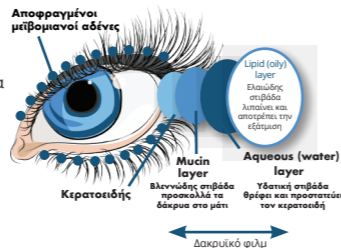
Θερμή & Κρύα

Περιλαμβάνει Μαντηλάκια Καθαρισμού Βλεφάρων

Ξηροφθαλμία + MGD + Βλεφαρίτιδα

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΞΗΡΟΦΘΑΛΜΙΑ;

Το σύνδρομο της Ξηροφθαλμίας ή αλλιώς Ξηροφθαλμία είναι μια συχνή πάθηση που εμφανίζεται όταν τα μάτια δεν παράγουν αρκετά δάκρυα ή τα δάκρυα εξατμίζονται πολύ γρήγορα. Αυτό οδηγεί σε ξηρότητα και φλεγμονή (κοκκίνισμα και πρήξιμο) και ερεθισμό των ματιών.



ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΒΛΕΦΑΡΙΤΙΔΑ;

Η βλεφαρίτιδα είναι μια φλεγμονή των βλεφάρων που επηρεάζει τις άκρες (χείλος) των βλεφάρων. Συνήθως δεν είναι σοβαρή, αλλά μπορεί να γίνει μια ενοχλητική και δυσάρεστη κατάσταση. Η βλεφαρίτιδα είναι τυπικά χρόνια (επίμονη) και συνήθως επηρεάζει και τα δύο μάτια.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η MGD;

MGD (Δυσλειτουργία των Μείβομιανών Αδένων) είναι η πιο συχνή μορφή νόσου του χείλους των βλεφάρων. Στα αρχικά στάδια, οι ασθενείς είναι συχνά ασυμπτωματικοί, αλλά αν δεν αντιμετωπιστεί, η MGD μπορεί να προκαλέσει ή να επιδεινώσει τα συμπτώματα ξηροφθαλμίας και τη φλεγμονή των βλεφάρων. Οι μείβομιοι αδένες φράσσονται από πηκτές εκκρίσεις. Η χρόνια απόφραξη των αδένων οδηγεί τελικά σε αδυναμία παραγωγής λιπαρών ουσιών, με αποτέλεσμα μόνιμες αλλοιώσεις στη δακρυϊκή στιβάδα και ξηροφθαλμία.

ΠΩΣ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΩ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΟΥ;



ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ

Τα δάκρυα λειτουργούν καλύτερα όταν μια λεπτή ελαιώδη στιβάδα καλύπτει την επιφάνειά τους αποτρέποντας την υπερβολική εξάτμισή τους. Αυτό το έλαιο προέρχεται από αδένες στα βλέφαρα. Ένα βασικό σύμπτωμα της Ξηροφθαλμίας εμφανίζεται όταν τα έλαια γίνουν παχύρρευστα, μεταβαίνοντας από τη φυσιολογική λεία σε μια πιο κρεμώδη υφή.

ΤΙ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΒΛΕΦΑΡΩΝ; ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ 3 ΒΗΜΑΤΑ:

- 1 Θέρμανση των βλεφάρων εξωτερικά – με την χρήση της μάσκα ματιών Eye Doctor σύμφωνα με τις οδηγίες. Αυτό θα επιτρέψει στο κρεμώδες έλαιο να λιώσει και να γίνει και πάλι ρευστό.
- 2 Μασάζ στα βλέφαρα – για να βγει μέρος του λιωμένου ελαίου από τους αδένες ακολουθώντας τη διαδικασία του μασάζ βλεφάρων, επιτρέποντας στους αδένες να παράγουν ξανά υγιές έλαιο.
- 3 Καθαρισμός της βάσης των βλεφαρίδων – αυτό μειώνει τη συσσώρευση βακτηρίων που μπορεί να ευθύνονται για κάποια από τα συμπτώματα.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Οι πληροφορίες που περιέχονται σε αυτό το φυλλάδιο προορίζονται μόνο για γενική καθοδήγηση. Δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως βάση για οποιοδήποτε οφθαλμολογικό ιατρικό θεραπευτικό πλάνο. Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά

αυτές τις οδηγίες. Μην απορρίπτετε αυτές τις οδηγίες, ώστε να μπορείτε να ανατρέχετε σε αυτές όποτε χρειάζεται πριν από κάθε χρήση.

Ο επαγγελματίας οφθαλμικής υγείας μπορεί να σας δώσει εξειδικευμένες συμβουλές και να σας καθοδηγήσει σχετικά με τη συχνότητα χρήσης της μάσκα ματιών The Eye Doctor®. Εάν αισθανόσαστε αβεβαιότητα σχετικά με τη χρήση της μάσκα ή εάν τα συμπτώματα επιμένουν ή επιδεινώνονται, παρακαλούμε συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία οφθαλμικής υγείας. Εάν φοράτε φακούς επαφής, ΠΡΕΠΕΙ να αφαιρείτε τους φακούς πριν από τη χρήση της μάσκα ματιών The Eye Doctor®.

ΠΟΣΟ ΣΥΧΝΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩ ΤΗΝ ΜΑΣΚΑ ΜΑΤΙΩΝ THE EYE DOCTOR®;

Οι περισσότεροι ασθενείς θα ωφεληθούν εφαρμόζοντας την μάσκα ματιών The Eye Doctor® και πραγματοποιώντας μασάζ βλεφάρων (ανατρέξτε στο Βήμα 2 - Διαδικασία Μασάζ Βλεφάρων) δύο φορές την ημέρα για δύο εβδομάδες. Στη συνέχεια, η χρήση μπορεί να μειωθεί σε μία φορά την ημέρα και αργότερα σε δύο φορές την εβδομάδα ή όσο χρειάζεται, μόλις τα συμπτώματα βελτιωθούν.

ΘΕΡΜΗ ΧΡΗΣΗ

ΒΗΜΑ 1 ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΤΩΝ ΒΛΕΦΑΡΩΝ

Η μάσκα ματιών The Eye Doctor® ΠΡΕΠΕΙ να θερμαίνεται μόνο από θερμοκρασία δωματίου. Για να διανεμηθεί η θερμότητα ομοιόμορφα και να αποφευχθούν σημεία υπερθέρμανσης, ανακινήστε την μάσκα αμέσως μετά τη θέρμανση και πριν από τη χρήση ώστε να εξασφαλιστεί η ομοιόμορφη κατανομή των BodyBeads® μέσα στη μάσκα. Μόνο για χρήση σε φούρνο μικροκυμάτων. Προσέξτε κατά την αφαίρεση από το φούρνο μικροκυμάτων. Μην υπερθερμαίνεται.

ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΤΩΝ ΒΛΕΦΑΡΩΝ

Τοποθετήστε το The Eye Doctor® επίπεδο σε ένα καθαρό πιάτο κατάλληλο για φούρνο μικροκυμάτων. Μην το τοποθετείτε απευθείας στη σχάρα.

Ισχύς	0 - 850W	Μέγ. χρόνος	25 δευτ.
Ισχύς	851W - 1000W	Μέγ. χρόνος	15 δευτ.
(Με βάση φούρνο μικροκυμάτων με περιστρεφόμενο δίσκο στη μέγιστη ισχύ)			

Αυτές οι οδηγίες θέρμανσης αναγράφονται επίσης στο λουράκι της μάσκα ματιών The Eye Doctor®.

Πάντα να ελέγχετε τη θερμοκρασία της μάσκα The Eye Doctor® πριν την τοποθετήσετε στα μάτια σας, ακουμπώντας τη στο εσωτερικό του καρπού σας. Εάν αισθανθείτε ότι είναι πολύ ζεστή, περιμένετε 1 έως 2 λεπτά να κρυώσει. Επαναλάβετε τον έλεγχο στον καρπό πριν τη χρήση στα κλειστά μάτια. Στερεώστε το λουράκι γύρω από το κεφάλι και ρυθμίστε για άνεση. Χαλαρώστε για 7 έως 10 λεπτά.

Σε περίπτωση υπερθέρμανσης, τοποθετήστε τη μάσκα The Eye Doctor® σε ανθεκτική στη θερμότητα επιφάνεια και αφήστε τη να επανέλθει σε θερμοκρασία δωματίου. Το προϊόν μπορεί να προκαλέσει εγκαύματα αν υπερθερμανθεί. Πάντα αφήνετε τη μάσκα The Eye Doctor® να επανέλθει σε θερμοκρασία δωματίου πριν από νέα θέρμανση για να αποφευχθεί η προοδευτική υπερθέρμανση. Αυτό αποτρέπει τη φθορά ή την υπερβολική θέρμανση που το καθιστά ακατάλληλο για χρήση. Μην υπερβαίνετε ποτέ τους χρόνους θέρμανσης.

Η μάσκα ματιών The Eye Doctor® μπορεί να επαναχρησιμοποιηθεί πολλές φορές σύμφωνα με τις οδηγίες. Ελέγχετε τη μάσκα The Eye Doctor® σε τακτά χρονικά διαστήματα και απορρίψτε την εάν εμφανίζει φθορά, ζημιές ή έχει υπερθερμανθεί επανειλημμένα.

Φυλάσσεται μακριά από παιδιά.

Μην τη χρησιμοποιείτε σε δέρμα με πληγές ή αιμορραγία. Για λόγους υγιεινής, το προϊόν προορίζεται αποκλειστικά για προσωπική χρήση. Μην μοιράζεστε τη μάσκα ματιών The Eye Doctor®. Μην καταπίνετε το περιεχόμενο. Η μάσκα The Eye Doctor® μπορεί να περιέχει καουτσούκ λάτεξ. Το προϊόν πρέπει να απορρίπτεται στα κοινά οικιακά απορρίμματα.

ΒΗΜΑ 2 ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΑΣΑΖ ΒΛΕΦΑΡΩΝ

Ο στόχος αυτής της διαδικασίας είναι να αποβληθεί το λιωμένο έλαιο από τους αδένες του βλεφάρου. Είναι σημαντικό να κάνετε το μασάζ σωστά ώστε να απομακρυνθούν οι εκκρίσεις που έχουν μαλακώσει από τη θερμότητα της μάσκας The Eye Doctor®.

- Πάντα κάντε το μασάζ με κλειστά μάτια.
- Η πίεση πρέπει να είναι απαλή αλλά σταθερή και το μασάζ δεν θα πρέπει να είναι ενοχλητικό.
- Πάντα να χρησιμοποιείτε την άκρη του δείκτη ή του μέσου σας για να κάνετε μασάζ στις άκρες του βλεφάρου.
- Για να αποφύγετε τον ερεθισμό, μην κάνετε υπερβολικό μασάζ. 3-4 κινήσεις κατά μήκος κάθε βλεφάρου είναι επαρκείς ανά συνεδρία.
- Μετά τη θεραπεία, μπορεί να εμφανιστεί θολή όραση. Η θολότητα θα υποχωρήσει μέσα σε λίγα λεπτά. Αν δεν υποχωρήσει μέσα σε μία ώρα, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

ΓΙΑ ΤΟ ΑΝΩ ΒΛΕΦΑΡΟ:

Μετακινήστε το δάχτυλο προς τα κάτω, εφαρμόζοντας πίεση από το φρύδι προς τις βλεφαρίδες του άνω βλεφάρου.

ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΤΩ ΒΛΕΦΑΡΟ:

Μετακινήστε το δάχτυλο προς τα πάνω, προς τις βλεφαρίδες του κάτω βλεφάρου.

ΒΗΜΑ 3 ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΒΛΕΦΑΡΩΝ / ΒΛΕΦΑΡΙΔΩΝ

Απομακρύνετε τυχόν εκκρίσεις χρησιμοποιώντας ειδικά σχεδιασμένα μαντηλάκια καθαρισμού βλεφάρων ή καθαρό χαρτομάντηλο. Συνιστούμε μαντηλάκια χωρίς συντηρητικά και απορρυπαντικά.

ΚΡΥΑ ΧΡΗΣΗ

- + Φλεγμονή
- + Πρησμένα μάτια
- + Πονοκέφαλοι γυμροειών
- + Ημικρανίες

ΠΩΣ ΝΑ ΨΥΞΕΤΕ ΤΟ THE EYE DOCTOR®

- 1) Τοποθετήστε το The Eye Doctor® μέσα σε πλαστική σακούλα και βάλτε το στην κατάψυξη. Αφήστε το για τουλάχιστον 2 ώρες.
- 2) Μετά την ψύξη, αφαιρέστε το από τη σακούλα. Το The Eye Doctor® είναι έτοιμο για χρήση. Εφαρμόστε στα κλειστά μάτια μέχρι να υποχωρήσουν τα συμπτώματα.
- 3) Μετά τη χρήση, τοποθετήστε το The Eye Doctor® στη σακούλα και ξανά στην κατάψυξη για την επόμενη χρήση. Εάν θέλετε να το χρησιμοποιήσετε ως θερμή θεραπεία, βεβαιωθείτε ότι έχει επανέλθει σε θερμοκρασία δωματίου πριν ακολουθήσετε τις οδηγίες θέρμανσης.

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ

Μην βρέχετε ή πλένετε το The Eye Doctor®. Καθαρίστε μόνο με νερό χωρίς απορρυπαντικό. Αν βραχεί κατά λάθος, αφήστε το να στεγνώσει φυσικά και χρησιμοποιήστε το ξανά κανονικά. Καθαρίστε μόνο σύμφωνα με αυτές τις οδηγίες.

Sterileyes® Antibacterial Protection

Το Sterileyes® είναι μια κατοχυρωμένη με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας αντιβακτηριακή επίστρωση στην κομπρέσα, μόνιμα δεσμευμένη στις ίνες του υφάσματος και κλινικά αποδεδειγμένο ότι μειώνει τα δυνητικά επιβλαβή βακτήρια στην επιφάνεια της κομπρέσας μετά τη χρήση έως και 99,9%.

Αυτή η κατοχυρωμένη, διατηρούμενη φρέσκια και φιλική προς το δέρμα τεχνολογία αναστέλλει την ανάπτυξη βακτηρίων που προκαλούν οσμές στη επιφάνεια της κομπρέσας. Το Sterileyes® δεν επηρεάζει τη φυσική βακτηριακή χλωρίδα του δέρματος.

Αριθμός βρετανικού διπλώματος ευρεσιτεχνίας GB2561707.



ΓΙΑΤΙ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΙ ΤΟ STERILEYES®;

Σε αντίθεση με τη δημοφιλή αντίληψη, σύμφωνα με τις κανονικές οδηγίες χρήσης, δεν εξουδετερώνονται όλα τα βακτήρια στις μάσκες μέσα στο φούρνο μικροκυμάτων. Σε ιδανικές συνθήκες και χωρίς το Sterileyes®, ο αριθμός των βακτηρίων μπορεί να διπλασιαστεί μέσα σε 20 λεπτά.



Ευτυχώς, οι μάσκες και οι κομπρέσες ματιών μπορούν να προσφέρουν άμεση και μακροχρόνια ανακούφιση, αλλά δεν είναι όλες ίδιες. Οι περισσότερες δηλώνουν επαναχρησιμοποιήσιμες, όμως όπως σε κάθε προϊόν που εφαρμόζεται στο δέρμα —ιδίως γύρω από τα μάτια και το πρόσωπο— υπάρχει πάντα ο κίνδυνος βακτηριακής επιμόλυνσης.

DR HILARY JONES, MEDICAL BROADCASTER, GP

Έχω σοβαρές ανησυχίες για τους ασθενείς που συνεχίζουν να χρησιμοποιούν μολυσμένες θερμές κομπρέσες. Το Sterileyes® είναι ένα επαναστατικό προϊόν που εισάγει μια νέα προσέγγιση.

DR COLIN PARSLOE, OPHTHALMOLOGIST



ΤΟ STERILEYES® ΜΕΙΩΝΕΙ 99,9% ΤΩΝ ΒΑΚΤΗΡΙΩΝ



ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΜΕ ΓΝΩΜΟΝΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ...

ΤΟ THE EYE DOCTOR® ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΤΗΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ BODYBEADS® ΜΕ ΑΥΤΟΕΝΥΔΑΤΟΥΜΕΝΟΥΣ ΚΟΚΚΟΥΣ

+ Μη τοξικό + Μη εύφλεκτο + Ανόργανο

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

- + Κλινικά αποδεδειγμένη θεραπεία
- + Επαναχρησιμοποιήσιμο
- + Υγρή θερμότητα
- + Συνιστάται από ιατρούς
- + Ρυθμιζόμενο λουράκι άνεσης
- + Τεχνολογία αυτοενυδάτωσης BodyBeads®
- + Πλήρως ελεγμένο για ασφάλεια

The Body Doctor Ltd, Unit 1, Bridge Industrial Estate, Off Park Mill Way, Clayton West, Huddersfield HD8 9XJ, UK

T: +44 (0)1484 868 816 E. sales@the-body-doctor.com W. www.the-body-doctor.com

© Copyright 2023 The Body Doctor® Ltd, all rights reserved

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ www.optimax.gr

Class 1 Medical Device MHRA & FDA registered.

Conforms to BS8433:2004

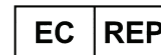
Sterileyes® is protected by British patent number 2561707



PRODUCED IN THE UK



THE QUEEN'S AWARDS FOR ENTERPRISE INNOVATION 2022



PMF Consultants Ltd
10 Vall, Donaghadee
Co Down, BT21 0QL
Northern Ireland

REF 34A : 07/22

DOC06-01-Mar23

